

ÅRSMELDING 2020 FOR



Møte mellom mennesker

Møte mellom mennesker

Bakgrunn og eierstruktur:

Sømna Frivilligsentral SA (heretter kalt frivilligsentralen) ble opprettet høsten 2007, og ble da organisert som et andelslag med begrenset ansvar(BA).

På grunn av den nye samvirkeoven måtte alle BA-selskap endre organisasjonsform til samvirkeforetak (SA) innen utgangen av 2012, så da innrettet frivilligsentralen seg etter reglene som gjelder for denne organisasjonsformen.

Til nå er det solgt 33 andeler til lag, foreninger og privatpersoner.

Andelskapitalen er urørlig, og medlemmene har ikke krav på å få utbetalt renter på andelsinnskuddet.

Frivilligsentralen skal ha et styre som består av 5 medlemmer og 3 varamedlemmer.

Kommunen skal ha et av styremedlemmene, som også har personlig vararepresentant.

Styret:

Heidi Lindseth	Styreleder	Frivillig
Leif Edvardsen	Nestleder	Frivillig
Ben Andre Graven	Styremedlem	Kommunal rep.
Anne Strømsnes Kvaløy	Styremedlem	Frivillig
Norun Arnes/ Rolf Petter Larsen	Styremedlem	Politiker

Vara: 1.vara: Haldy Kviting, 2.vara: Unni Sandholm

Vara: Bjørn Torstein Arnes, politiker

Valgkomite:

Irene Åsvik, leder

Nils Nyborg

Mariann Hansen

Styrets funksjonstid er 2 år. Årsmøte velger styre og varamedlemmer. Det ene varamedlemmet blir valgt for et år, og det andre for to år av gangen. Daglig leder møter med tale og forslagsrett i styret.

Styret har et overordnet ansvar for driften av frivilligsentralen, og forvalter dens midler i samsvar med vedtektene og gjeldende lovbestemmelser.

Styret foretar også ansettelser på frivilligsentralen og har arbeidsgiveransvar for daglig leder som er ansatt i 100 % stilling.

Det har vært avholdt 4 styremøter og årsmøte i 2020.

Ingen av styremedlemmene mottar godtgjørelse.

Virksomhetens art og lokalisering:

Sømna Frivilligsentral SA er en samhandlingsarena for koordinering av frivillig arbeid i kommunen. Vi har en samarbeidsavtale med kommunen som gjelder fra 2018-2021.



Frivilligsentralen leier den Gamle Doktorgården av kommunen. Dette gjør at vi kan arrangere både møter, kurs og lunsjer noe som har vært satt stor pris på. I år har det vært lite utleie av lokale pga koronarestriksjoner.



Målsetting:

Sømna Frivilligsentral SA skal:

- Være en lokal møteplass som er åpen for alle som ønsker å bidra med frivillig arbeid.
- Utvikles av menneskene som er tilknyttet Frivilligsentralen, og aktivitetene skal baseres på lokale forutsetninger.
- Være en pådriver og samordne lokal innsats.

Finansiering og fortsatt drift:

Kulturdepartementet har forvaltningsansvar for det statlige driftstilskuddet til frivilligsentralene. I henhold til KUDs retningslinjer forutsetter maksimalt tilskudd daglig leder i 100 % stilling

I 2020 overførte Sømna kommune 551.025 kr. Vi kalkulerte også med 20.000 kr i utleieinntekter.

Norges Frivilligsentraler er en medlems basert landsdekkende interesseorganisasjon som ble opprettet for landets frivilligsentraler i 2016. Vi betaler 4000 kr for å være medlem der.

Organisasjonen mener det er viktig å holde fast på retningslinjer, og har derfor laget veiledende retningslinjer for frivilligsentraler. Disse bygger på de gamle fra departementet, men er tilpasset den nye virkeligheten for sentralene.

Et eventuelt overskudd blir overført til neste års budsjett, og underskudd skal dekkes opp av tidligere års overskudd.

Arbeidsmiljø:

Daglig leder har gjennom året ikke hatt sykefravær.

Har hatt 1 person på Varig tilrettelagt arbeid (VTA) i gjennom NAV 3 dager i uka.

I år har Frivilligsentralen hatt over 70 frivillige som har stilt opp i løpet av året😊

Aktiviteter i 2020:

Året 2020 ble et meget spesielt år for Frivilligsentralen også. Mange arrangementer og tilbud som vi har brukt å ha har blitt avlyst, men vi har hatt åpent hver dag gjennom hele året, og vi ser at behovet har vært der da det har vært folk innom her hver dag. Med tett dialog med kommunen ang smitterestriksjoner fikk vi dette til. Takk til kommunen som gjorde dette mulig og ikke valgte å stenge ned Frivilligsentralen😊.

- **Matkjøring**

Hver torsdag kjører vi ut matvarer fra Coop Prix Berg til hjemmeboende eldre i kommunen. Da Norge ble «stengt ned» fra 15.mars ble Frivilligsentralen kontaktet av kommunen og spurt om vi også kunne kjøre ut varer til de som satt hjemme i karantene. Vi kjørte da ut varer hver dag i 3 måneder, får vi gikk over til hver torsdag igjen. Frivilligsentralen søkte Gjensidigestiftelsen om midler og fikk 5000 kr som skulle dekke kjøring og smittevernutstyr. Vi hadde Frivillige som stilte opp som

sjåfører da daglig leder hadde ferie. Fra november er det en frivillig som kjører ut varer.

- **Skibyttedag**

I februar arrangerte vi skibyttedag. Da kan folk levere inn skiutstyr de ikke bruker lengre og bytte til seg «nytt» utstyr.

- **Håndballskole**

Frivilligsentralen ble spurt av handballgruppa om vi kunne servere lunsj og frukt til de som var med på håndballskole i vinterferien. Dette er 3. året vi tar på oss dette oppdraget, og det er da flere frivillige som stiller opp og hjelper til.

- **Bruktbutikk**

I bruktbutikken får man kjøpt både klær og sko for en billig penge, og den har vært godt besøkt. Folk i Sømna har blitt flinke til å bruke butikken, både med å levere inn klær og kjøpe klær.



- **Middagsservering**

Vi har i år bare hatt middagsservering 4 ganger, og det er et tilbud folk har etterspurt. Vi håper vi kan starte opp med servering igjen i 2021.

- **Gåtur**

Annenhver fredag har vi arrangert gåtur med lunsj etterpå. Dette arrangementet har vi arrangert gjennom hele året, men ikke alle ganger er det blitt matservering etterpå pga. korona-restriksjoner.



- **Trilletreff**

Høsten 2020 startet vi opp med trilletreff annenhver fredag etter ønske fra helsestasjonen.

Det ble bare 3 treff da det ble strengere restriksjoner om det å treffes. Vi håper dette kan starte opp igjen våren 2021.

- **Samarbeid med Nord-Norsk pensjonistskole**

Hver onsdag i vår og i høst har de arrangert «trening, trim og trivsel» med gåtur først, der de etterpå har vært på Frivilligsentralen og fått servert kaffe og vafler. Det har vært 21 deltakere på dette kurstilbudet gjennom året.

- **Grønn sektor**

Fra uke 26-33 hadde Grønn sektor base her på Frivilligsentralen. De hadde oppmøtested her og spiste lunsjen sin her. Hadde en avtale om at hvis det var noen som ringte Frivilligsentralen og ville ha plenen klippet kunne grønn sektor stille opp. Daglig leder hadde også ansvar for vasking av sanitæranlegget i Kvenvika i 3 uker for å hjelpe uteseksjonen under ferieavviklingen.

- **Folkehelse/Friluftssuka**

Disse to ukene har vi på Sømna slått sammen. Da er det mange ulike tilbud rundt om i kommunen. Vi hadde 3 arrangement:

Frivilligsentralen arrangerte lunsj med grilling for noen beboerne på SOS og Solkroken. Ble også tid til ei lita sangstund.

Åpning av Frisklivssentralen ble også gjennomført på Frivilligsentralen. Da med besøk av både Ordfører og Kommunedirektøren.

Vi hadde også markering av vinnerne av Postkassetrimmen 2019/2020. 9 av 10 vinnere kom på markeringen. Det ble da utdeling av diplom og premie og servert kaffe.



- **Solkroken**

Frivilligsentralen har 4 damer som rullerer på å steke vafler og koke kaffe på Solkroken hver tirsdag. Det kommer også folk som bor i nærheten denne ettermiddagen for å slå an en hyggelig stund. Fredager er det en som lager middag for beboerne, noe som det settes stor pris på for de benytter seg av dette.

- **Handlevogn på SOS og i Solkroken**

Dette tilbudet hadde vi bare 5 ganger i år. Da har beboerne mulighet til å kjøpe ulike varer, eks; drops, dusjsåpe, blomster, frukt/bær, lesestoff ol.

- **Hjelpere på SOS**

Ved ulike arrangement på SOS/arbeidsstua er det frivillige som stiller opp og hjelper til. Dette er noe betjeningen er veldig glade for 😊. Frivilligsentralen hjelper også til under bingoene på tirsdager når vi har anledning.

- **Innsamlingsaksjoner**

Under årets TV-aksjon var det Frivilligsentralen som hadde hovedansvaret for å få til dette arrangementet. I år gikk pengene til WWF og pengeinnsamlingen ble digital. Vi hadde også et samarbeid med SHMIL med rydding av søppel på aksjonsdagen der SHMIL «sponset» container og folk kunne plukke søppel denne søndagen. 103 personer deltok på dette, og i alt var det 80 stykker innom Frivilligsentralen og drakk kaffe denne dagen.



Frivilligsentralen begynte også organiseringen av innsamlingsaksjonen «Krafttak mot kreft» sammen med russegruppa i Brønnøysund, men 2 dager før aksjonsdagen ble det bestemt at dette arrangementet også skulle arrangeres digitalt.



- **Bytting av bøker**

Frivilligsentralen startet opp høsten 2018 med tilbud om bytting av bøker. Her kan folk levere og hente seg bøker gratis. Har vært populært både for unge og gamle.

- **Konfirmantnatteravn**

Konfirmantforeldre/foresatte er natteravnere på ungdomsklubben LIME når den har åpent på fredager.

Leder for ungdomsklubben har hovedansvaret for konfirmantnatteravnene og ser et tydelig behov for tilstedeværelse av flere voksne.

Frivilligsentralen er kontaktperson for natteravngruppa i kommunen og mottar driftstøtte og sender inn rapport hvert år til Tryg Forsikring, som er hovedsamarbeidspartner til Natteravnene. Driftsmidlene overføres til natteravnenes formål på LIME.



- **Strikkekafe' samarbeid med Randis butikk**

Et populært tilbud som har vært annenhver mandag frem til i mars. Der deltok det mellom 15 og 20 damer hver gang. Frivilligsentralen hadde ansvaret for å lage mat og hjelp til. Siden Randi ikke har kapasitet til å fortsette med dette samarbeidet, hadde vi i desember avslutning med julebord på Sømna kro og gjestegård.

- **Postkassetrimmen**

Vi har i samarbeid med kommunen satt ut 10 postkasser rundt om i kommunen som folk kan skrive seg inn i. Dette er et lavterskel tilbud og mange av postkassene er det bilvei til. Vinnere av hver bok blir tilfeldig trukket ut på nummer og ikke på antall ganger du har skrevet deg inn. Vi trakk vinnerne i mars, men hadde ikke markeringen før i september.



- **Handletur til Brønnøysund for hjemmeboende eldre i Sømna**

Sømna Frivilligsentral søkte Nordenfjeldske Bykredittforening om midler for hjemmeboende eldre og sosial inkludering til å arrangere handletur til Brønnøysund for hjemmeboende eldre i Sømna. Med oss fikk vi Sømna Taxi som kjører på disse turene. Dette prosjektet startet høsten 2020 og skal forgå ut 2021. Vi arrangerte 9 turer i 2020. Til nå er det 15 stykker som har benyttet seg av dette tilbudet.

Sømna-seniorer trives på handletur

Sømna frivilligsentral kom til Havnesenteret med maxitaxi på lørdag.

NYMETER

PUBLISERT: 10 OKTOBER 2020 12:40
SIST OPPDATERT: 10 OKTOBER 2020 12:46



Sømna frivilligsentral tok med seg en blid gjeng på Havnesenteret. Fra venstre: Lilly Johansen, Olaf Karlsen, Wenche Fjerdingsøy fra frivilligsentralen, Aksel Arnøy, Ann-Elise Lyngøy, Peggy Arnøy og Valborg Wærstad. FOTO: MATTI RIESTO

- **Samarbeid med Frisklivsentralen**

Da frisklivsentralen startet opp i høst ønsket de å ha Frivilligsentralen som et samlingspunkt 1 dag i uka. Etter gåturen hadde de uttøyningsøvelser og teori her samtidig som de fikk servert lunsj. Siste dag var 17. desember.



- **Juleuka 2020**

Etter tips fra styreleder i Frivilligsentralen tok Frivilligsentralen initiativ til å arrangere Juleuka 2020 i Sømna. Uka ble startet med Nisseleting på Brekkeidet, og fortsatte med julegrantenning på Berg og i Vik, gløggservering på Doktorhaugen, julemarked på Vik og avsluttet med Nissemarsj på Berg.

Siden julemarkedet ble arrangert på FNs internasjonale dag for frivillighet ble også Sømnas første Frivillighetspris delt ut. 3 glade «gutter» mottok denne i år for deres engasjement for søppelrydding i kommunen.



- **Felles julefeiring**

I år ble det arrangert felles julefeiring på Frivilligsentralen. 2 gode hjelpere laget mat og god stemning for de besøkende, og nissen var også innom med gaver. Takk til alle som stile opp frivillig denne dagen, bakte kake, sponset potet, juleknask og gavekort☺



- **«Servicekontor»**

Frivilligsentralen fungerer også som et servicekontor. Vi hjelper blant annet til med reiseregningsskjema, bestille pasientreiser og finner svar på spørsmål av ulik art. Vi er også behjelpelig med kopiering. Daglig leder har fått tilbakemelding på at dette er et viktig tilbud. Det er mange som ikke klarer å følge med i dagens teknologi.

- Diverse **praktiske enkeltoppdrag** som blant annet plenklipping, klipping av busker, hjelp med flytting, rundvasking, registrering ved influensavaksinering ol. har blitt gjennomført.
- I høst var det 3 elever her på praksis. 2 av dem var her på «jobbskygging» i 3 dager, og 1 elev var her 1 dag for å få et innblikk i hva en jobber med på en Frivilligsentral.



- Gjennom hele året har Frivilligsentralen hatt et veldig godt samarbeid med **NAV, flyktingetjenesten, Sømna IL og kommunen** med bla:
 - Frivilligsentralen vært tiltaksarrangør av «varig tilrettelagt arbeid i ordinær virksomhet» for en person. Dette er et samarbeid gjennom NAV
 - Utstyrssentralen i Sømna driftet av Frivilligsentralen, og den blir godt brukt av befolkningen.
 - Frivilligsentralen har også bidratt som leksehjelp for enkelte flykninger i høst.
 - Skredderen Iman leier lokaler, og har drop in på tirsdager.
 - Kulturkafe «Sin Di Bad» drives av Yasmin, men det har vært bare 2 arrangementer i år.
 - Frivilligsentralen ordner med utlån av Sømna IL's fotball-håndballsko.
 - Før jul kjørte vi ut gaver/matesker fra aksjonen «Hjertevarme» gjennom brønnøy Røde kors

I høst kjøpte Frivilligsentralen hjertestarter som er plassert ved inngangen til Frivilligsentralen.



Sømna Frivilligsentral søkte Nordland fylkeskommune om midler som skulle forebygge ensomhet blant eldre i kommunen, og i den forbindelse fikk vi 45.000 kr til å sette opp en gapahuk i hagen på Frivilligsentralen. Mange samlingsplasser foregår i dag innendørs, og dette har ført til at mange eldre blir sittende ensom hjemme under koronapandemien. Hermod Sund har hatt på seg oppdraget om å lage dette

byggesettet, og vi håper folk i Sømna vil være med på å sette opp denne sammen med oss i løpet av våren.

Tusen takk til alle som har stilt opp med frivillig innsats og godt samarbeid gjennom dette spesielle året😊

For Sømna Frivilligsentral SA

Wenche Fjerdingsøy
Wenche Fjerdingsøy

Daglig leder

Heidi Hindseth

Rolf R. Rasmussen

Børge Gæver

Lone Rasmussen

Leif Edvardsen

Moni M. Sandhol